

## Iscrizione

Per l'iscrizione al Corso devono essere presentati:

- modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte e firmato per accettazione;
- una foto tessera meglio se in formato digitale;
- certificato medico di "idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica" con validità per tutta la durata del corso;
- versamento della quota d'iscrizione.

Sono escluse, e pertanto a carico dei partecipanti, tutte le spese di trasporto, vitto, pernottamento, impianti di risalita, ingressi, pedaggi e quanto non espressamente citato. Le uscite in ambiente si effettueranno con autovetture proprie.

In caso di rinuncia a corso già iniziato, non si avrà diritto ad alcuna forma di rimborso, anche parziale, della quota già versata. La mancata partecipazione al 70% delle attività programmate comporterà il mancato rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.

La direzione del corso si riserva la facoltà di modificare il programma per motivi di carattere organizzativo, meteorologici e di sicurezza anticipando le uscite al sabato precedente o posticipandole al fine settimana successivo, fatto salvo comunque la previsione di una data di recupero per il 13 marzo 2022.

Il corso si effettuerà al raggiungimento del numero minimo di dieci iscritti.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rinvia alle disposizioni della Commissione Centrale per l'Escursionismo.

## Direttore del Corso

AE EAI EEA Michele Miato

cell. 328 86 25 348

scuolaescursionismo@caicamposampiero.it

## Vice Direttore del Corso

ANE Gabriele Zampieri

cell. 349 21 25 319

info@caidolo.it

## Informazioni e iscrizioni

1 e 15 Dicembre 2021; dalle ore 21 alle ore 22.30 presso la sede CAI di Camposampiero – Villa Campello – Via Tiso da Camposampiero, 12.

1 e 15 Dicembre 2021; dalle ore 21.15 alle ore 22.30 presso la sede CAI di Dolo, Via Arino 67.

**QUOTA di ISCRIZIONE euro 110**

La domanda d'iscrizione è disponibile in sede o si può scaricare dai siti:

[www.caicamposampiero.it](http://www.caicamposampiero.it)

[www.caidolo.it](http://www.caidolo.it)



**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Camposampiero

Sezione di Dolo

Scuole Sezionali di  
Escursionismo



## PROGRAMMA DEL CORSO

**1<sup>^</sup> - Martedì 11 Gennaio** (Teoria)  
**PRESENTAZIONE DEL CORSO  
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI**

**2<sup>^</sup> - Martedì 18 Gennaio** (Teoria)  
**AMBIENTE MONTANO INNEVATO – FLORA E  
FAUNA  
ALIMENTAZIONE E PREPARAZIONE FISICA E  
MOVIMENTO EAI**

**Domenica 23 Gennaio** (Ambiente)  
*Lagorai - Val Calamento (TN)  
Malga Cagnon di Sopra*  
**EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI,  
PROGRESSIONE SU NEVE**

**3<sup>^</sup> - Martedì 25 Gennaio** (Teoria)  
**ELEMENTI DI NIVOLOGIA E VALANGHE**

**4<sup>^</sup> - Martedì 1° Febbraio** (Teoria)  
**AUTOSOCCORSO IN VALANGA CON ARTVA  
PALA E SONDA**

**Domenica 6 Febbraio** (Ambiente)  
*Passo San Pellegrino (TN)  
Casoni di Valfredda*  
**NIVOLOGIA E GESTIONE DEL RISCHIO -  
AUTOSOCCORSO**

**5<sup>^</sup> - Martedì 8 Febbraio** (Teoria)  
**CARTOGRAFIA  
METEOROLOGIA EAI**

**6<sup>^</sup> - Martedì 15 Febbraio** (Teoria)  
**ORGANIZZAZIONE E STRUTTURE DEL CAI  
ORIENTAMENTO EAI**

**Domenica 20 Febbraio** (Ambiente)  
*Passo Vezzena (TN)  
Busa Verle*  
**CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO EAI**

**7<sup>^</sup> - Martedì 22 Febbraio** (Teoria)  
**ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO  
SOCCORSO ALPINO**

**8<sup>^</sup> - Martedì 1° Marzo** (Teoria)  
**ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE IN  
AMBIENTE INNEVATO**

**Sabato 5 e Domenica 6 Marzo** (Ambiente)  
*Fanes – Senes – Braies (BZ)  
Rifugio Sennes*  
**ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE IN  
AMBIENTE INNEVATO**

**Venerdì 11 Marzo**  
**CENA DI FINE CORSO E CONSEGNA  
ATTESTATI**

**Domenica 13 Marzo** (Ambiente)  
**EVENTUALE USCITA DI RECUPERO**

**LEZIONI TEORICHE**

*ore 21:00 - Sede CAI*

*presso Villa Campello*

*Via Tiso da Camposampiero, 12*

*Camposampiero - PD -*

### AVVERTENZA

Si chiede una attenta valutazione del programma del corso e quanto comunicato dagli organizzatori in riferimento alla preparazione richiesta, in quanto, come ogni attività in ambiente alpino, non è esente da rischi e quindi va ponderata rispetto alle proprie condizioni fisiche e di allenamento.

### Generalità

Il Corso, articolato secondo quanto previsto dal Regolamento dei Corsi di Escursionismo (*terza edizione del 11/10/2013*), è classificato di **livello EAI1**, in ambiente innevato. Si rivolge ai soci che, avendo qualche esperienza di escursionismo estivo, si avvicinano per la prima volta o con poca esperienza all'ambiente montano innevato e che desiderano frequentarlo in consapevolezza con l'ausilio delle racchette da neve.

Il corso tratterà a livello base gli aspetti teorici e pratici dell'attività escursionistica invernale nel suo complesso, partendo dal rispetto, dell'ambiente montano innevato. Si intende trasmettere nozioni culturali, tecniche e pratiche per cominciare a organizzare in autonomia escursioni in ambiente montano innevato. Per questo il corso darà particolare rilevanza alle tecniche di orientamento e all'uso della cartografia escursionistica; alla conoscenza dell'ambiente montano in ambito invernale, alla nivologia e alle tecniche di sicurezza (autosoccorso, uso di ARTVA, pala e sonda) e alla capacità di individuare l'escursione più adatta alle proprie capacità e preparazione.

### Regolamento

Il corso è aperto a tutti i soci del Club Alpino Italiano che abbiano compiuto i 18 anni, regolarmente iscritti e in regola con il rinnovo per l'anno 2022. Per l'ammissione al corso è richiesta una buona preparazione fisica. La direzione del corso si riserva la facoltà di non ammettere chi non sia in regola con i requisiti. Ogni partecipante dovrà essere provvisto d'idoneo abbigliamento ed equipaggiamento individuale. Ogni partecipante è tenuto al rispetto dello Statuto e dei Regolamenti del C.A.I. e delle disposizioni date dal direttore del corso e dagli altri accompagnatori. La direzione del corso avrà la facoltà di allontanare o sospendere chi dimostrasse carenze o comportamenti tali da compromettere l'incolumità propria e altrui e quanti assumono comportamenti inappropriati.