



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CAMPOSAMPIERO

Casa delle Associazioni c/o Villa Campello Via Tiso 12

www.caicamosampiero.it - tel.0499301212



15 ottobre 2023

Primiero – San Martino di Castrozza

**Lago di Calaita – Rifugio Tognola
sentiero delle creste
Cime Tegnazza e Tegnola**



Il pascolo nei pressi di Forcella Scanaìol

Responsabili	Michele Miato Luca Meneghello
Recapiti	328 862 5348 (Michele) - 338 294 0145 (Luca)
Iscrizioni	In sede CAI entro mercoledì 11 ottobre.
Mezzo di trasporto	Mezzi propri
Ritrovo	Camposampiero, presso parcheggio Cordenons
Partenza	ore 6.30 (si chiede di arrivare 10 minuti prima)
Arrivo	ore 19.30
Pranzo:	Pranzo al sacco
Itinerario	Lago di Calaita, Malga e Forecella Scanaiòl, Cime Tegnazza e Tegnola, Rifugio Tognola, ritorno per il sentiero n. 350
Difficoltà	E
Sentieri	CAI 350, 352, 368
Quota massima	2235 m
Quota minima	1500 m ca.
Dislivello	950 m in salita e discesa
Tempi	7 h
Cartografia	Tabacco n. 22 (1:25000) – Pale di San Martino
Abbigliamento	Da alta montagna (in particolare giacca a vento impermeabile, pile, berretto, guanti)

Il **ritrovo** è a Camposampiero, presso il parcheggio di Via Cordenons, **alle ore 6.20**, partenza alle ore 6:30. Comunicati gli ultimi dettagli dell'escursione e organizzate le automobili, ci mettiamo in viaggio verso la nostra destinazione, il Lago di Calàita in Val Vanoi (Val del Lozen). Il viaggio prevede una sosta per la colazione.

Sistematate le automobili nel parcheggio nei pressi del Lago di Calàita (m 1621) superiamo il rifugio Miralago e per il sentiero n. 350 raggiungiamo per prati l'omonima forcella che ci offre già una bella prospettiva sul gruppo delle Pale di San Martino e in particolare sulla zona del Sass Maor. Il sentiero si inoltra nel bosco su comoda traccia. Dopo poco incontriamo un bivio, il sentiero n. 350 scende alla nostra destra: lo tralasciamo. Lo percorreremo al ritorno. Noi continuiamo in direzione Malga Scanaiòl. Il sentiero prosegue nel bosco di larici mentre la prospettiva sulle Pale di San Martino si sposta passo dopo passo verso la zona Rosetta – Cimon della Pala. In circa 1h 30' dalla partenza raggiungiamo il poggio prativo dove si trova Malga Scanaiòl (m 1745).

Dalla malga continuiamo a seguire il sentiero in ambiente più rurale. La pendenza aumenta fino a quando non perveniamo a un bucolico pascolo sotto forcella Scanaiòl (m 2093) che separa le pendici settentrionali di Cima Scanaiòl e la cresta di Cima Tegnazza (m 2235) e Cima Tegnola (m 2220) che andremo a percorrere una volta raggiunta la forcella (2h 45' dalla partenza).

Inizia qui il tratto più panoramico del percorso che si snoda sul semplice sentiero di cresta che richiede comunque la dovuta attenzione in alcuni punti. Camminiamo accanto alcune testimonianze della Grande Guerra mentre la veduta si allarga anche sul Vanoi e sulla Catena del Lagorai. In breve raggiungiamo il rifugio Tognola (m. 2125 e 3h 45' dalla partenza).



Dopo la pausa scendiamo per la carrareccia fino alla Malga Tognola di Siror (m 1988 e da qui seguiamo il sentiero che si sposta verso Sud abbassandosi un po' per poi risalire a Forcella Scanaiòl (m 2093) in circa 1h 15' dal rifugio Tognola.

Dalla Forcella ripercorriamo il percorso fatto all'andata e raggiungiamo il Lago di Calàita in un paio di ore. In totale 7h.