

Accesso Stradale

Da Camposampiero, seguiamo la statale del Santo e poi la SS47 della Valsugana fino all'uscita di Castelnuovo. Si prosegue verso Telve sulla SP31, Val Calamento fino al parcheggio.

**Descrizione Itinerario
1° giorno**

Dal parcheggio lungo la strada di Val Calamento, si segue la forestale e per alcuni tratti il sentiero 398 che salgono con una serie di tornanti lungo il versante, in mezzo al bosco che a tratti presenta i segni devastanti della tempesta Vaia. Durante il percorso, si faranno delle soste per aver modo di contattare la natura e sensibilizzare le percezioni corporee con momenti esperienziali e di condivisione di gruppo.

**Descrizione Itinerario
2° giorno**

Salita al Tombolo di Montaletto, con soste per permettere lo svolgimento di attività di Biodanza, Mindfulness e Forest bathing che consentono un contatto più tangibile e diretto con la montagna e i suoi molteplici aspetti. Il ritorno si effettuerà per la stessa via di salita.